

Kontakt

+49 (0)761 270-72974
tala-med@uniklinik-freiburg.de
Institut für Allgemeinmedizin
Elsässerstr. 2m
79110 Freiburg

Juli 2023

Eine für Alle: Kostenfreie und mehrsprachige Herz-Kreislauf-App bereit zum Download

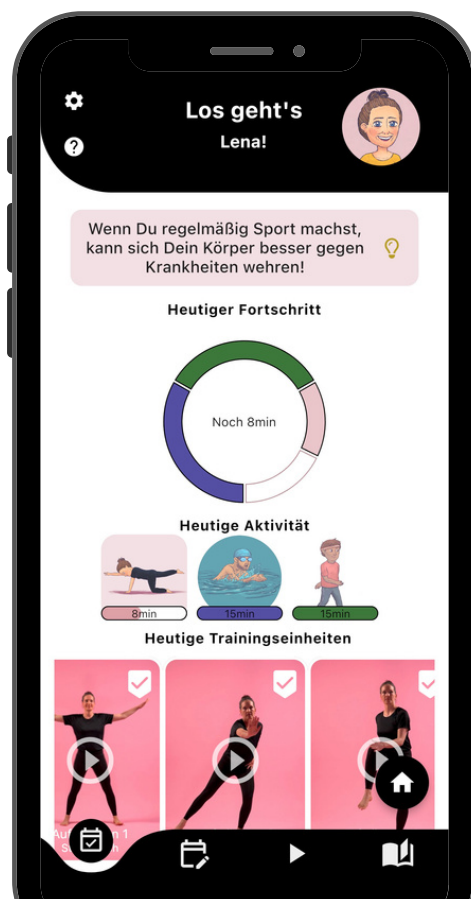
Die App tala-med Cardio ist kostenfrei und in sechs Sprachen verfügbar / Schwerpunktthemen sind Ernährung, Bewegung und „Rauchfrei werden“ / Spiele, Tagebuch und individuelle Pläne unterstützen beim Erreichen der Ziele

tala-med Cardio heißt die neue App, die am Universitätsklinikum Freiburg entwickelt wurde und die bei der Vorbeugung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen helfen soll. Sie steht ab sofort kostenlos in den App-Stores von iOS und Android in den Sprachen Deutsch, Englisch, Türkisch, Arabisch, Ukrainisch und Russisch zur Verfügung und umfasst die Module „Ernährung“, „Bewegung“ und „Rauchfrei“. Mit Hilfe von Expert*innen aus verschiedenen medizinischen Fachbereichen wurden relevante, evidenzbasierte Inhalte multimedial aufbereitet. Mit Videos, kleinen Spielen, individuellen Tages- und Wochenplänen, ergänzenden Tipps und Informationen rund um die Themenmodule werden die Nutzer*innen beim Erreichen ihrer Ziele unterstützt.

„Herz-Kreislauf-Erkrankungen zählen nach wie vor zu den häufigsten Todesursachen in Deutschland“, erklärt Prof. Dr. Andy Maun, Direktor des Instituts für Allgemeinmedizin des Universitätsklinikums Freiburg und tala-med-Projektleiter. „Die App unterstützt die Nutzer*innen mit leicht verständlichen Informationen, Tipps und Übungsvideos, die jede*r zu Hause nachmachen kann“, so Maun.

Das Projekt wurde durch das Ministerium für Wissenschaft, Forschung und Kunst in Baden-Württemberg im Kompetenznetzwerk Präventivmedizin gefördert. Die Daten der Nutzer*innen werden nur auf dem Smartphone gespeichert.

www.tala-med.com



Apple-App Store



Google-Play Store