

Kursübersicht

MONTAG

- 9.15 – 10.00 Uhr | Rehasport; Rehasportverein
- 10.15 – 11 Uhr | Rehasport; Rehasportverein
- 16.30 – 17.15 Uhr | Rehasport; Rehasportverein
- 18.15 – 19.45 Uhr | Yoga; Tanja Menrath
- 20:00 - 21:30 Uhr |Yoga; Tanja Menrath

DIENSTAG

- 8.15 – 9.00 Uhr | Rehasport; Rehasportverein
- 9.00 – 10.00 Uhr | Osteoporose- und Wirbelsäulengymnastik; Joshea Günther
- 10.30 – 11.15 Uhr | Rehasport; Rehasportverein
- 16.30 – 17.15 Uhr | Rehasport; Rehasportverein
- 17.30 – 18.15 Uhr | Rehasport; Rehasportverein
- 18:30 - 19:30 Uhr | Rückenkurs; Elithera

MITTWOCH

- 19.00 – 22.00 Uhr | Tanzkurse; Tanzsportclub Hausach

DONNERSTAG

- 9.00 - 10.00 Uhr | Bodyforming; Joshea Günther
- 17:30 - 18:30 Uhr |Fit Mix; Elithera

FREITAG

- 15.00 – 15.45 Uhr | Rehasport; Rehasportverein
- 19.00 – 22.00 Uhr | Tanzkurse; Tanzsportclub Hausach

KONTAKT

Rehasportverein:	Telefon 0176 / 53 16 19 35
Elithera:	Telefon 07831 / 9 69 89 40
Joshea Günther:	Telefon 07831 / 4 51 31 36
AOK:	Telefon 0711 / 76 16 19 23
Tanzsportclub:	Telefon 07832 / 974694
Tanja Menrath:	Telefon 07841 / 27 06 94