

# Rauchfreies Kinzigtal

## Endlich Nichtraucher!

Geld zurück!

50% sofort  
weitere  
25%  
bei Erfolg



Ihr Arzt und Gesundes Kinzigtal unterstützen Sie!

### Sie sind motiviert das Rauchen aufzugeben?

Das ist der 1. Schritt in ein rauchfreies Leben. Wir unterstützen Sie dabei, Ihr Ziel nicht aus den Augen zu verlieren. Im Programm **Rauchfreies Kinzigtal** werden Sie ein Jahr von Ihrem Arzt oder Psychotherapeuten betreut. Acht Beratungstermine bei Ihrem Haus- oder Facharzt und eine von vier Entwöhnungsmethoden helfen Ihnen, Ihre guten Vorsätze in die Tat umzusetzen, um endlich Nichtraucher zu werden.

### Warum rauchfrei werden?

- Höhere Lebensqualität durch besseres Riechen, Schmecken, schönere Haut und ein verringertes Risiko für Atemwegs-, Gefäß- und Krebserkrankungen
- Aus Rücksicht auf Familie, Partner und Freunde
- Sie können frei und selbstbestimmt leben
- Sie sparen bares Geld

## Bei unserem Rauchfrei-Programm können Sie zwischen folgenden Methoden wählen:

- **Medikamentöse Therapie**

**Dauer:** 12 Wochen Medikamenteneinnahme

**Kosten:** 325,23 € (162,62 € Selbstbeteiligung)\*

- **Akupunktur**

**Dauer:** bis zu 3 Behandlungen

**Teilnehmende Ärzte:**

Fr. Dr. Keßler (Haslach), Fr. Dr. Ramm (Hornberg),  
Hr. Dr. Daxer (Gengenbach), Herr Wischeropp (Zell)

**Kosten:** 135,00 € (67,50 € Selbstbeteiligung)\*

- **Hypnose** (Gruppentherapie)

**Dauer:** 3 Termine (je 50 min)

**Teilnehmende Therapeutin:**

Fr. Vogel (Gengenbach)

**Kosten:** 276,00 € (138,00 € Selbstbeteiligung)\*

\* Die Hälfte bei Erfolg zurück

### Zusätzliches Angebot

- **Gruppenkurs „Rauchfrei in 6 Wochen“**

**Dauer:** 6 Wochen

**Inhalte u. a.:** individuelles Behandlungskonzept,  
Motivationsförderung, Infos zu Ernährung und Entspannung,  
Bewältigung von Rückfällen

**Kosten:** 150,00 € (Bei der Krankenkasse erstattungsfähig)

### So einfach können Sie am Programm teilnehmen:

Sie sind Mitglied bei **Gesundes Kinzigtal** und haben den festen Willen mit dem Rauchen aufzuhören? Packen Sie es an – Ihr teilnehmender Arzt und das Praxisteam geben Ihnen gerne alle weiteren Informationen.

Falls Sie nicht Mitglied bei **Gesundes Kinzigtal** sind sprechen Sie uns gerne auf andere Möglichkeiten der Teilnahme an.

Unsere Partner-Krankenkassen:



SVLFG  
Landwirtschaftliche  
Krankenkasse



Es kommen immer wieder weitere Krankenkassen dazu,  
fragen Sie das Praxisteam nach dem aktuellen Stand.

### Gesundes Kinzigtal GmbH

Strickerweg 3d · 77716 Haslach

Telefon: 07832-974890 · Fax: 07832-9748988

info@gesund-es-kinzigtal.de · [www.gesundes-kinzigtal.de](http://www.gesundes-kinzigtal.de)