

Starkes Herz

Gezielt gegen Herzschwäche



Für Mitglieder von Gesundes Kinzigtal mit Herzschwäche

Herzinsuffizienz, auch bekannt als Herzschwäche, ist eine ernste Erkrankung, bei der das Herz nicht mehr in der Lage ist ausreichend Blut in den Kreislauf zu pumpen. Dies bedeutet, dass die Durchblutung der Organe und des Gewebes verringert ist und der Körper nicht ausreichend mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt werden kann. Herzinsuffizienz ist nur selten heilbar, aber immer behandelbar. Dies erfordert jedoch eine intensive ärztliche Betreuung. Gesundes Kinzigtal bietet Ihnen deshalb zusammen mit Ihrem Arzt des Vertrauens und dessen Praxisteam ein spezielles Versorgungsprogramm an.

Ihr Vorteil als Mitglied:

Gemeinsam mit Ihnen wollen wir das Fortschreiten der Krankheit verhindern und Ihre Lebensqualität auf Dauer verbessern. Dies möchten wir durch eine intensive Betreuung in Zusammenarbeit mit Ihrem Arzt des Vertrauens und einer speziell geschulten Arzthelferin erreichen.



Was das Programm Ihnen bietet:

- Zu Programmbeginn erhalten Sie ein **Startpaket** mit wichtigen Informationen und einem **Blutdruckpass** zur selbständigen Dokumentation von Gewicht, Blutdruck und Puls
- Bei **regelmäßigen Hausbesuchen** werden Sie von einer speziell geschulten Praxismitarbeiterin medizinisch betreut; von ihr erhalten Sie wertvolle Tipps und eine individuelle Beratung rund um Ihre Gesundheit
- Zusätzlich zu den Hausbesuchen gibt es die **telefonische Betreuung**. Ihre Arzthelferin kontaktiert Sie regelmäßig, um sich über Ihren Gesundheitszustand und Ihr Wohlbefinden zu informieren
- Zweimal im Jahr erhalten Sie von Ihrem Arzt des Vertrauens und Gesundes Kinzigtal einen **Gesundheitsbericht** mit allen relevanten medizinischen Daten zu Ihrer Gesundheit

So einfach können Sie am Programm teilnehmen:

Wenn Sie Mitglied bei Gesundes Kinzigtal und an Herzinsuffizienz erkrankt sind, wird Ihnen Ihr Arzt des Vertrauens das **Programm Starkes Herz** empfehlen. Bei Interesse wenden Sie sich einfach an Ihren Arzt und das Praxisteam.

Gesundes Kinzigtal GmbH

Eisenbahnstraße 17 · 77756 Hausach
Telefon: 07831 / 96 66 70 · Fax: 07831 / 96 66 71 99
info@gesundes-kinzigtal.de · www.gesundes-kinzigtal.de