

1. Mein Termin



Vereinbaren Sie einen Termin mit uns. Persönlich in der Gesundheitswelt Kinzigtal, unter Telefon **07831 / 96 66 70** oder per E-Mail an **info@gesund-des-kinzigtal.de**

Derzeit empfangen Sie unsere Berater zu festen Sprechzeiten in der Gesundheitswelt Kinzigtal in Hausach und im Beratungsraum des Familien- und Seniorenbüros in Gengenbach. Die Beratungstermine werden bei Bedarf auch in anderen Orten angeboten. Informationen dazu erhalten Sie unter **07831 / 96 66 70**.

| Tag | Datum | Uhrzeit |
|--------------------------|---|---------|
| Mo Di Mi Do Fr | | |
| Ort | | |
| <input type="checkbox"/> | Gesundheitswelt Kinzigtal Eisenbahnstraße 17 77756 Hausach | |
| <input type="checkbox"/> | Beratungsraum, Familien- und Seniorenbüro Leutkircherstraße 32 77723 Gengenbach | |
| <input type="checkbox"/> | Anderer Ort: | |

2. Meine Ziele



Grundlage für das Beratungsgespräch sind:

- Die Empfehlungskarte
- Ihre persönlichen Gesundheitsziele
- Ihre Interessen

Ihr Berater kennt die Kurse und Angebote in der Region (z. B. in den Vereinen). Gemeinsam mit ihm treffen Sie eine Auswahl geeigneter Angebote.

3. Meine Auswahl



- | | | |
|-------------|--------------|------------|
| Ernährung | Neues Wissen | Begleitung |
| Bewegung | Therapie * | Pflege |
| Entspannung | Medizin * | Pharmazie |

* Es werden lediglich Informationen zu möglichen ärztlichen / therapeutischen Leistungen gegeben.

4. Mein Erfolg












Sie sind aktiv und Gesundes Kinzigtal unterstützt sie gerne auch weiter dabei! Das Beratungsangebot soll Ihnen dabei helfen, Ihre Gesundheit zu verbessern. Eine Erfolgsgarantie können wir Ihnen nicht geben.

Bitte bringen Sie diese Karte zur Beratung mit! Sollten Sie den Termin nicht wahrnehmen können, benachrichtigen Sie uns bitte umgehend.

Meine Empfehlung: „Meine Gesundheit“

Ich empfehle Ihnen die Teilnahme an der Beratung „Meine Gesundheit“ von Gesundes Kinzigtal, weil ich Sie dafür begeistern möchte, sich mehr Zeit für sich und Ihre Gesundheit zu nehmen.

Die Berater von „Meine Gesundheit“ haben einen Überblick über die Angebote in der Region und können mit Ihnen gemeinsam passende Angebote auswählen, die zu Ihnen, Ihren Interessen und Ihrer Gesundheit passen. Damit passt sich „Meine Gesundheit“ Ihrem Leben an und Sie erhalten die beste Unterstützung für Ihre Gesundheit!

-  Ernährung
-  Neues Wissen
-  Begleitung
-  Bewegung
-  Therapie *
-  Pflege
-  Entspannung
-  Medizin *
-  Pharmazie

* Es werden lediglich Informationen zu möglichen ärztlichen / therapeutischen Leistungen gegeben.

Werden Sie jetzt aktiv!

09/2017



Stempelfeld

Haben Sie weitere Fragen?

Dann rufen Sie uns einfach an unter **07831 / 96 66 70** oder schreiben Sie uns eine E-Mail an **info@gesundes-kinzigtal.de**

Das Angebot ist kostenfrei für Versicherte der AOK- und SVLFG in Verbindung mit einer Mitgliedschaft bei der Integrierten Versorgung Gesundes Kinzigtal. Weitere Informationen sowie eine Liste der teilnehmenden Partner, finden Sie auf **gesundes-kinzigtal.de/meine-gesundheit**