

1. Mein Arztbesuch



Sprechen Sie bei Ihrem nächsten Arztbesuch Ihren Arzt auf die Beratung „Meine Gesundheit“ von Gesundes Kinzigtal an.

2. Meine Empfehlung



Ihr Arzt gibt Ihnen dazu erste Informationen und stellt Ihnen eine Empfehlung für „Meine Gesundheit“ aus. Die Beratung „Meine Gesundheit“ ist für Sie als Mitglied von Gesundes Kinzigtal kostenfrei. Eine Beratung dauert ca. 30 Minuten.

3. Mein Termin



Vereinbaren Sie einen Termin mit uns. Persönlich in der Gesundheitswelt Kinzigtal, unter Telefon **07831 / 96 66 70** oder per E-Mail an **info@gesundes-kinzigtal.de**

Derzeit empfangen Sie unsere Berater zu festen Sprechzeiten in der Gesundheitswelt Kinzigtal in Hausach und im Beratungsraum des Familien- und Seniorenbüros in Gengenbach. Die Beratungstermine werden bei Bedarf auch in anderen Orten angeboten. Informationen dazu erhalten Sie unter **07831 / 96 66 70**.

4. Meine Ziele



Grundlage für das Beratungsgespräch sind:

- Die Empfehlungen Ihres Arztes (bezüglich Ihres Gesundheitszustandes, Ihrer Vorerkrankungen und hinsichtlich der Auswahl, ...)
- Ihre persönlichen Gesundheitsziele
- Ihre Interessen

Ihr Berater kennt die Kurse und Angebote in der Region (z. B. in den Vereinen). Gemeinsam mit ihm treffen Sie eine Auswahl geeigneter Angebote.

5. Meine Auswahl



Ernährung



Neues Wissen



Begleitung



Bewegung



Therapie *



Pflege



Entspannung



Medizin *



Pharmazie

* Es werden lediglich Informationen zu möglichen ärztlichen / therapeutischen Leistungen gegeben.

6. Mein Erfolg



Sie sind aktiv und Gesundes Kinzigtal unterstützt sie gerne auch weiter dabei! Der Berater gibt eine Rückmeldung an Ihren Arzt für welche Angebote Sie sich entschieden haben. Das Beratungsangebot soll Ihnen dabei helfen, Ihre Gesundheit zu verbessern. Eine Erfolgsgarantie können wir Ihnen nicht geben.

Bitte bringen Sie diese Karte zur Beratung mit! Sollten Sie den Termin nicht wahrnehmen können, benachrichtigen Sie uns bitte umgehend.

Meine Empfehlung: „Meine Gesundheit“

Ich empfehle Ihnen die Teilnahme an der Beratung „Meine Gesundheit“ von Gesundes Kinzigtal, weil ich Sie dafür begeistern möchte, sich mehr Zeit für sich und Ihre Gesundheit zu nehmen.

Ihr Arzt ist erster Ansprechpartner, wenn es um Ihre Gesundheit geht. Er gibt Ihnen Empfehlungen dazu, welche Sportarten oder Aktivitäten am besten zu Ihnen passen könnten, um Ihre Gesundheit bestmöglich zu unterstützen, zu erhalten und zu verbessern.

Die Berater von „Meine Gesundheit“ haben einen Überblick über die Angebote in der Region und können mit Ihnen gemeinsam passende Angebote auswählen, die zu Ihnen, Ihren Interessen und Ihrer Gesundheit passen. Damit passt sich „Meine Gesundheit“ Ihrem Leben an und Sie erhalten die beste Unterstützung für Ihre Gesundheit!

Werden Sie jetzt aktiv!

Stempelfeld

09/2017

Haben Sie weitere Fragen?

Dann rufen Sie uns einfach an unter **07831 / 96 66 70** oder schreiben Sie uns eine E-Mail an **info@gesundes-kinzigtal.de**

Das Angebot ist kostenfrei für Versicherte der AOK- und SVLFG in Verbindung mit einer Mitgliedschaft bei der Integrierten Versorgung Gesundes Kinzigtal. Weitere Informationen sowie eine Liste der teilnehmenden Partner, finden Sie auf **gesundes-kinzigtal.de/meine-gesundheit**