

Vorsorge- und Gesundheitsberatung zur Klärung medizinischer Fragen

Mögliche Themengebiete:

Lebensführung, Risikoprofil, Therapieoptionen, Krankheitsmechanismen, Umgang mit der Krankheit, Ernährung, psychosoziale Aspekte, Bewegung

Stoffwechsel und Ernährung

(Übergewicht, Untergewicht, Diabetes mellitus, Gicht, Mangelzustände, allgemeine Verdauungsbeschwerden, Unverträglichkeiten, Allergien)

Gefäße und Kreislauf

(Hypertonie, Hypotonie, Arteriosklerose, Zustand nach Gefäßverschluss (KHK, Infarkt, Schlaganfall), Erkrankungen des venösen Systems)

Immunabwehr und Infektion

(chronische Infektanfälligkeit, mangelhafte Regeneration nach Infektionen, Begleitmaßnahmen und Beratung bzgl. spezifischer Infektionen, wie z.B. Infektionen der Harnwege oder Atemwege)

Psychosoziale Beratung

(chronische Erschöpfung und Müdigkeit, Burnout, depressive Episoden, Beratung für Angehörige psychisch erkrankter, Koabhängigkeit, Angststörungen)

Bewegungsapparat

(Schmerzsyndrome, Fibromyalgie, Fehlhaltungen, chronisch entzündliche Prozesse z.B. rheumatoide Arthritis oder Borreliose)

Nervensystem

(Kopfschmerz und Migräne, Schlafstörungen)

Kinder und Jugendliche

(ADHS, Autismus, Essstörungen, erhöhte Infektanfälligkeit und chronische Infektionen u.a.)