



Pressemitteilung

3. November 2020

Einfach zu Hause mitmachen

Gesundes Kinzigtal verlagert einige Angebote ins Internet / Rehasportgruppen aktiv

Ein Kochkurs, ein Vortrag und ein Kurs gegen Verspannungen stehen weiterhin im Veranstaltungskalender von Gesundes Kinzigtal für November. Geändert hat sich lediglich bei allen der Veranstaltungsort: Es sind die eigenen vier Wände. „Wir stellen aufgrund der aktuellen Vorgaben viele Veranstaltungen und Kurse so um, dass Interessierte ganz einfach online mitmachen können“, sagt Janina Stunder, verantwortlich für den Bereich Gesundheitsförderung bei Gesundes Kinzigtal. Für die Teilnahme an den demnächst startenden Kursen reichen ein Computer oder Tablet, eine E-Mail-Adresse sowie ein Internetzugang.

So kann Ingrid Vollmer-Haug am Mittwoch, 18. November, ab 18 Uhr unabhängig vom Ort gemeinsam mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmer kochen. Auf dem Speiseplan steht vegetarische Winterküche. Mehr Hinweise und die genaue Zutatenliste gibt es mit der Anmeldung. Einen Abend später, am Donnerstag, 19. November, wird Dr. Arthur Feyrer über die Arthrose sprechen. In seinem Vortrag geht der Orthopäde auf mögliche Ursachen, Therapieansätze, die Prävention und natürlich auch Fragen ein. Beginn ist um 19 Uhr.

Gleich drei Einheiten im Wochenrhythmus sind beim Kurs „Verspannungen vorbeugen und lösen“ mit Physiotherapeutin Ramona Dölter vorgesehen. Hier wird unter Umständen nur die erste Stunde ausschließlich online angeboten – abhängig von den Vorgaben der Landes- und Bundesregierung. Los geht es am Donnerstag, 26. November, um 18 Uhr.

Darüber hinaus informiert Gesundes Kinzigtal, dass die Rehasportkurse des gesund+aktiv Rehasportvereins Hausach in der Gesundheitswelt weiterhin angeboten werden. Unter Beachtung der Hygieneregeln, wie Janina Stunder erläutert: „Im gesamten Gebäude ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen, auf Abstand zu achten und eine Teilnahme generell nur nach Anmeldung möglich. Lediglich während der Übungen am Platz darf der Mund-Nasen-Schutz abgenommen werden.“

Informationen zu allen Angeboten in der Gesundheitswelt sowie den Hygieneregeln gibt es telefonisch unter 07831/966670 oder per E-Mail unter info@gesundes-kinzigtal.de.

Über die Gesundes Kinzigtal GmbH

Die Gesundes Kinzigtal GmbH ist eine Gemeinschaftsgründung des Medizinischen Qualitätsnetzes – Ärzteinitiative Kinzigtal e.V. (MQNK) und der auf Integrierte Versorgung spezialisierten Management- und Beteiligungsgesellschaft OptiMedis AG. Sie koordiniert und steuert die medizinische Gesamtversorgung für alle 33.000 AOK- und SVLFG-



Versicherten der Region Kinzigtal, für alle medizinischen Diagnosen und über alle Leistungserbringer hinweg – auch außerhalb der Region. Grundlage ist ein Vertrag zur Integrierten Versorgung.

Pressekontakt

Gesundes Kinzigtal GmbH

Patrick Merck

Eisenbahnstraße 17 | 77756 Hausach

Telefon 07831/96 66 72 06 | Fax 07831/96 66 71 99

E-Mail: p.merck@gesundes-kinzigtal.de | www.gesundes-kinzigtal.de