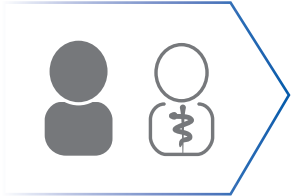


## Mein Arztbesuch



Sprechen Sie bei Ihrem nächsten Arztbesuch Ihren Arzt auf die Beratung „Meine Gesundheit“ von Gesundes Kinzigtal an.

## Meine Überweisung



Ihr Arzt gibt Ihnen dazu erste Informationen und stellt Ihnen eine Überweisung für „Meine Gesundheit“ mit seinen Empfehlungen aus.

Die Beratung „Meine Gesundheit“ ist für Sie als Mitglied von Gesundes Kinzigtal kostenfrei.

Eine Beratung dauert ca. 30 Minuten.

## Mein Termin

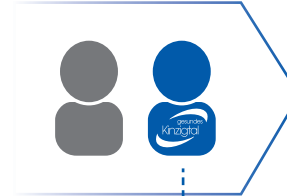


Vereinbaren Sie einen Termin mit uns. Persönlich bei Gesundes Kinzigtal oder telefonisch unter: 07831 / 96 66 70

Derzeit empfangen Sie unsere Berater ...

- ... in der Gesundheitswelt Kinzigtal in Hausach (Eisenbahnstraße 17) und ...
- ... im Beratungsraum des Familien- und Seniorenbüros (Leutkirchstraße. 32) in Gengenbach.

## Meine Ziele

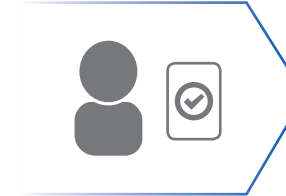


Grundlage für das Beratungsgespräch sind:

- Die Empfehlungen Ihres Arztes (bezüglich Ihres Gesundheitszustandes, Ihrer Vorerkrankungen und hinsichtlich der Auswahl, ...)
- Ihre persönlichen Gesundheitsziele
- Ihre Interessen

Ihr Berater kennt die Kurse und Angebote in der Region (z. B. in den Vereinen) Gemeinsam mit Ihm treffen Sie eine Auswahl geeigneter Angebote.

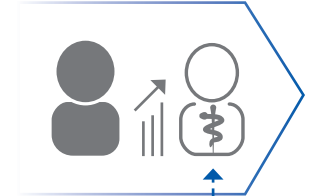
## Meine Auswahl



Sie sind aktiv!

- Ernährung
- Bewegung
- Entspannung
- Wissen
- Therapie
- Medizin
- Case Management
- Pflege
- Pharmazie

## Mein Erfolg



Der Berater gibt eine Rückmeldung an Ihren Arzt für welche Angebote Sie sich entschieden haben.

Bei Ihrem nächsten Arztbesuch kann Ihr Arzt dann erste Erfolge messen und Ihnen weitere Tipps geben.